



Psoriasis- og Eksemforbundet Møre & Romsdal

Til PEF Nord-Trøndelag v/leder Arnhild Fondal

Til PEF Sør-Trøndelag v/leder Berit Utgård

Til PEF Sogn og Fjordane v/leder Helge Vilhelmsen

Til PEF Nordmøre

Til PEF Sunnmøre

Til PEF Romsdal

## Invitasjon til Midt-Norsk konferanse i Ålesund 20.-22. september 2019

Hjertelig velkommen til Midt-Norsk konferanse i Ålesund 20.-22. september 2019. Vi har booket Scandic Parken Hotell fra kl 16:00 fredag 20.9 med avreise søndag 22.9 ca kl 14.

Temaet for konferansen er «LEVE LIVET»! Vi har laget et program som setter vårt liv i fokus, tross for de vanskeligheter diagnoser som psoriasis, psoriasisartritt, atopisk eksem og andre hudsykdommer kan gjøre med oss. Vi har et brett spekter av foredragsholdere som kan gi oss mer kunnskap, informasjon og støtte så vi bedre kan tilpasse oss den hverdag som kan være vanskelig! Kanskje litt «humor» kan hjelpe for å «LEVE LIVET»?

En stor dose sosialt samvær med utflukt i Ålesund, hygge på kaia og dans på lørdagskvelden kanskje kan lokke!

Og etter denne konferansen er vi blitt bedre kjent og kanskje kan samarbeide mer «over fylkesgrensene»! Vi sliter med engasjement i alle lokal- og fylkeslag, men hvis vi har tro på fremtiden i fellesskap så gjør det foreningsarbeidet lettere!

**Påmeldingsfristen er allerede mandag 16.juni 2019! Egenandelen er fastsatt til 3.700,- per deltaker og betales inn på konto 3910 34 73733 senest 23.6.2019.**

**Det viktigste for oss er bindende påmelding med ANTALL deltakere. Navnelister kan Dere sende til oss noen uker før konferansen.**

Vi legger ved program, med forbehold om endringer!

Så meld Dere på i dag!

Molde den 13. mai 2019

  
Sylvia Wallin

Leder PEF Møre & Romsdal

Solgunn Larsen

Nestleder PEF Sunnmøre



## Program for midt-norsk konferanse 2019

### **Fredag**

- 17:00 Innsjekk, servering av kaffe/te og rundstykker.
- 18:00 Åpning ved PEF Møre & Romsdal.  
Hilsen fra ordfører i Ålesund.
- 18:15 Underholdning.
- 18:45 Hilsen fra PEF Norge v/leder Tord Johansen.
- 20:00 Middag og sosialt samvær.

### **Lørdag**

- 07:00 Frokostsalen åpner.
- 09:00 Åpning.
- 09:15 Dagens behandlingsmetoder for hud v/Thor H. Andersen,  
dermatolog fra Ålesund Hudlegesenter.
- 10:00 Pause.
- 10:15 Å leve med Hidradenitis Suppurativa (HS) v/Kristine Midtsæter,  
ungdomskontakt i PEF Møre & Romsdal.
- 10:30 Pasientrettigheter v/pasientombud Marianne Glærum.
- 11:15 Pause.
- 11:30 Kroppsbevissthet v/Hilde Skulstad Middelthon.
- 12:30 Lunsj.
- 14:00 Diagnosene under «PEF-paraplyen» v/Tord Johansen.
- 14:45 Pause.
- 15:00 Utflukt i ungdombyen Ålesund.
- 19:30 Middag og sosialt samvær.

### **Søndag**

- 08:00 Frokostsalen åpner.
- 10:00 Mestring v/fysioterapeut Sigurd Groven.
- 10:45 Pause.
- 11:00 Presentasjon av Romega, kosttilskudd med silderogn.
- 11:30 Pause og utsjekking.
- 12:00 Tanker om fremtiden til PEF/PEF-ung med Tord Johansen.
- 12:50 Takk for konferansen v/styreleder i PEF Møre & Romsdal.
- 13:00 Lunsj og hjemreise.